

Gebedskaartjes

Bidden met de Psalmen voor opvoeders (5): Psalm 107-150

Elk kind heeft een biddende opvoeder nodig! Toch vinden ouders dit vaak een worsteling.
Je vervalt zo gauw in dezelfde woorden of je blijft hangen in het algemene.

Je zou zo graag dieper, inniger, krachtiger bidden...

Bidden met de Bijbel kan je richting gegeven. Bidden boven een open Bijbel geeft verdieping.
Je gebed vormgeven met woorden die God Zelf aanreikt, is een verrijking.

Er zijn gebedskaartjes voor kinderen op de markt om hen woorden te geven voor hun gebed.
Het idee ontstond om ook gebedskaartjes voor opvoeders te maken.

Hieronder vind je bij het vijfde boek van de Psalmen (Psalm 107-150) gebedskaartjes.

Daarmee zijn de kaartjes 'Bidden met de Psalmen' compleet
en vind je bij elke Psalm een samenvattend opvoedingsgebed.

Gebruik het als aanzet voor je eigen gebed.

Er zijn keuzes gemaakt. Je kunt natuurlijk ook andere verzen kiezen, of andere woorden.

Je kunt ook strakker vers voor vers de Psalm doorbidden.

Je kunt ook dieper gaan aan de hand van een Bijbelverklaring.

Waar het om gaat, is dit:

'Laat de rijkdom van Gods Woord je gebed bepalen en niet de armoede van je hart.' (Dietrich Bonhoeffer)

Wil je meer over deze manier van bidden lezen? Dan kun je terecht bij deze boeken:

- Bijbels bidden voor je kinderen (Marieke den Butter)

- Bidden met de Schrift (ds. A.Th. Vergunst)

PSALM 107
DANKLIED VOOR VERLOSSING

HEERE, wat bent U goed!
Daarom willen we U loven!
Uw verbondsliefde en
verbondstrouw duren eeuwig!
Wat heeft U ons geholpen.
In onze benauwdheid
riepen we tot U.
U hoorde en verhoorde:
U verlostte ons uit al onze
benauwdheden.
Verwonderd kijken we terug.
Daarvoor willen we U danken.

www.bijbelsopvoeden.nl

PSALM 108
LOFPRIJZING EN GEBED OM HULP

Heere, we willen U loven
en Uw grote Naam psalmzingen!
Ons vertrouwen staat op U.
Verlos ons door Uw hand.
En verhoor ons gebed.
Geeft U ons hulp in tegenheên
Bij U is raad, bij U alleen!
Laat ons niet
op mensen vertrouwen,
maar op U alleen.
Want in U
zullen we krachtige daden doen.

www.bijbelsopvoeden.nl

PSALM 109
GEBED OM VERLOSSING

O God, er zijn mensen
met hatelijke woorden
om ons heen.
Ze verwonden ons.
U weet alle dingen.
Laat dit gedrag stoppen.
Neemt U het voor ons op.
Doe het vanwege Uw Naam.
Laat ze weten dat U het bent
Die ons redt.
Geef ons Uw zegen,
dan zullen we Uw werken prijzen!

www.bijbelsopvoeden.nl

PSALM 110
GEBED
VOOR JEZUS' KONINGSCHAP

God de Vader,
U hebt Uw Zoon Jezus Christus
als Koning aan Uw rechterhand
in de hemel gezet.
Daarvandaan regeert Hij
heel deze wereld.
Leer ons bij alles
wat er in de wereld gebeurt
omhoog te kijken:
U regeert!
U houdt deze wereld vast.

www.bijbelsopvoeden.nl

PSALM 111
DANKGEBED

HEERE, ik zal U loven
met heel mijn hart.
De werken van Uw handen
zijn zo groot!
Uw daden zijn zo vol majesteit!
U zorgt voor Uw volk.
U houdt Uw Kerk in stand.
Geef dat wij U liefhebben en
gehoorzamen,
want dat is wijsheid.
Leer ons leven
overeenkomstig Uw Woord!

www.bijbelsopvoeden.nl

PSALM 112
GEBED VOOR VADER

HEERE, geef in ons gezin
een vader die U vreest
en die vreugde vindt
in Uw geboden.
Geef jongens en mannen die
zich ontfermen over anderen en
die oprecht en integer leven.
U belooft dat het nageslacht
van zo'n vader gezegend wordt.
Maakt U waar wat U zegt
en geef deze zegen in ons gezin.

www.bijbelsopvoeden.nl

PSALM 113
GEBED VOOR MOEDER

HEERE,
U woont in de hoge hemel
en ziet neer op deze aarde.
U plaatst vrouwen in gezinnen.
en maakt ze tot moeders
van kinderen.
U hebt ook mij moeder gemaakt.
Maak mij een blijde moeder
die haar blijdschap vindt in U.
Doe mij in alles opzien tot U,
het van U verwachten
en Uw Naam loven!

www.bijbelsopvoeden.nl

PSALM 114
GEBED OM GODS LEIDING

HEERE, U hebt Uw volk Israël
uitgeleid uit Egypte.
U hebt een verbond met dit volk
opgericht bij de Sinaï.
U stelde heel de schepping
in dienst van Uw volk.
U hebt ons gezin uit de wereld
gehaald en bij de kerk gebracht.
U hebt het teken van Uw verbond
aan ons gegeven.
Wees de Leidsman van ons gezin
en doe ons leven voor Uw
aangezicht.

www.bijbelsopvoeden.nl

PSALM 115
GEBED OM VERTROUWEN

HEERE, U plaatst ons als gezin
In een wereld die afwijkt van U.
U plaatst ons
in een tijd vol afgoden.
Doe ons zien dat die niets zijn.
Leer ons gezin op U vertrouwen,
want U bent onze Hulp
en ons Schild.
Leer ons gezin alles van U
verwachten, want U zult zegenen
wie U vrezen.
Geef Uw zegen over ons gezin.
Dan zullen wij U loven.

www.bijbelsopvoeden.nl

PSALM 116
DANKLIED

HEERE, ik heb U lief,
want U hoort mijn stem.
U neigt Uw oor tot mij
Daarom zal ik U aanroepen.
U bent genadig en rechtvaardig.
U redt.
U maakt levend.
Wat zullen wij U teruggeven
voor alles wat U geeft?
Leer ons U loven.
Leer ons ons leven
in Uw dienst besteden!

www.bijbelsopvoeden.nl

PSALM 117
GEBED OM GOD TE LOVEN

HEERE,
Laat mij U loven!
Laat heel de aarde U loven!
Laat alle volken op aarde U loven.
Want U bent goedertieren!
Uw verbondsliefde en
verbondstrouw zijn over ons.
Hallelujah!

www.bijbelsopvoeden.nl

PSALM 118
DANKEN EN BIDDEN

HEERE, U bent goed.
Daarom eren wij U.
Uw goedertierenheid is eeuwig.
Daarom nemen wij de toevlucht
tot U en vertrouwen we niet
op mensen.
Laat ons gezin Uw lof verkondigen
en van Uw werken vertellen.
Want U bent onze God.
O HEERE, geef ons gezin heil!
O HEERE, geef ons gezin voorspoed!

www.bijbelsopvoeden.nl

PSALM 119
GEBED OM TE LEVEN
NAAR GODS WOORD

HEERE,
U hebt geboden dat wij
Uw inzettingen zouden bewaren.
Wilt U ons als gezin daarin leiden:
dat we naar Uw geboden
zullen leven.
Doe ons als gezin treden op het
pad van Uw geboden,
want daarin ligt vreugde.
Uw handen hebben ons gemaakt.
Maak ons dan verstandig
in Uw Woord en wet.

www.bijbelsopvoeden.nl

PSALM 120
GEBED VAN EEN PELGRIM

HEERE,
laat mij en mijn kinderen beseffen
dat we op reis zijn.
Leer ons te leven
in het licht van de eeuwigheid.
Deze wereld gaat voorbij.
Leer ons omhoog kijken
en uitzien naar uw wederkomst.
HEERE, op deze aarde kunnen
mensen elkaar zoveel pijn doen met
woorden.
Bewaart U ons daarvoor.
Geef dat onze lippen U loven!

www.bijbelsopvoeden.nl

PSALM 121
GEBED OM BEWARING

Ik sla mijn ogen op naar de bergen.
Vanwaar zal mijn hulp komen?
Mijn hulp is van U, o HEERE Die de
hemel en de aarde gemaakt heeft!
Laat onze voet niet wankelen.
Weest U de Bewaarder
van ons gezin.
Houd U de wacht over ons.
Weest U onze Schaduw
aan onze rechterhand.
Bewaar ons voor alle kwaad.
Bewaar onze zielen.
Bewaar ons uitgaan en ingaan.

www.bijbelsopvoeden.nl

PSALM 122
GEBED OM VREDE

HEERE, ik bid om vrede
voor Jeruzalem.
Het is Uw stad en daarom
zoek ik het goede voor haar.
Ontferm U over Uw land en Uw volk.
Ik bid om vrede voor de kerk.
Laat het goed gaan met hen
die U liefhebben.
Ik bid om vrede voor ons gezin.
Geef onderlinge verbondenheid.
Laat ons het goede
voor elkaar zoeken.
Geef blijdschap in het dienen van U.

www.bijbelsopvoeden.nl

PSALM 123
GEBED OM REDDING

Ik hef tot U Die in de hemel zit,
mijn ogen op en bid.
Wees ons gezin genadig, HEERE!
Geef ieder van ons Uw genade!
Niemand van ons kan het missen.
Red ons tot Uw eer!
Wij worden veracht en bespot,
maar onze ogen zijn op U.

www.bijbelsopvoeden.nl

PSALM 124
(DANK)GEBED VOOR HULP

HEERE,
onze hulp komt alleen van U!
Daarom bidden we tot U.
Als U niet bij ons geweest was,
waren we er niet meer geweest.
Maar U zorgde.
U redde.
U spaarde.
Daarvoor willen we U danken.
Wilt U ook in de toekomst
onze hulp zijn en blijven.

www.bijbelsopvoeden.nl

PSALM 125
GEBED OM VERTROUWEN

HEERE,
leer ons gezin U vertrouwen,
ook al begrijpen we soms niet
wat U doet.
Geef vertrouwen in Uw leiding.
Geef vertrouwen in Uw macht.
Geef vertrouwen in Uw wijsheid.
Geef vertrouwen in Uw
bescherming.
Als we op U vertrouwen,
staan we vast
en wankelen we niet.

PSALM 126
(DANK)GEBED

HEERE, U bracht uw volk
Israël uit de ballingschap terug
naar hun eigen land.
U deed grote dingen
en U doet ze nog.
Leer mij U daarvoor loven.
Hier heb ik vaak veel tranen
om alles wat moeilijk is
en verdriet geeft,
ook in de opvoeding.
Maar als U wonderen doet,
en ons verlost van de zonde en
de duivel, geeft dat blijdschap.

PSALM 127
GEBED OM GODS ZEGEN

HEERE,
als U ons gezin niet bouwt,
is al ons opvoedingswerk tevergeefs.
Als U ons gezin niet bewaart,
is al ons waken tevergeefs.
Als U ons gezin niet zegent,
zijn al onze inspanningen
tevergeefs.
Kinderen zijn toch Uw erfdeel,
bouwstenen voor Uw Koninkrijk!
Staat U dan op over ons gezin
en geef Uw zegen!

PSALM 128
GEBED OM GODS ZEGEN

HEERE,
Welgelukzalig is iedereen
die U vreest
en die in Uw wegen wandelt.
U belooft dat het hen goed zal gaan.
Leer ons U vrezen.
Geef dat we in Uw wegen wandelen.
Zegent U de moeders in gezinnen.
Zegent U de vaders in gezinnen.
Maak de kinderen tot olijfplanten
die vrucht dragen voor U.
Geef Uw vrede in ons gezin.
Geef Uw zegen in ons gezin.

PSALM 129
GEBED VOOR GODS VOLK

HEERE, wat heeft Uw volk Israël
het vaak benauwd gehad.
Wat zijn er nog steeds veel mensen
die het hen moeilijk maken.
U zorg voor Uw volk.
Daarom zullen vijanden
het niet winnen.
Geef Uw zegen aan Uw volk!
HEERE, ik heb het vaak ook
benauwd als ik kijk
naar mijn kind(eren) en
de tijd waarin we leven.
Maar Uw Koninkrijk zal komen!

PSALM 130
GEBED OM VERGEVING

Uit de diepte roep ik tot U, o HEERE!
Heere, hoor naar mijn stem.
U ziet alle ongerechtigheden
in ons gezin.
Er is zoveel wat niet is naar Uw wil.
Maar bij U is vergeving!
Vergeef mijn zonden
en de zonden van mijn kind(eren).
Dan zult U gediend worden.
Ik hoop op Uw Woord.
Bij U is goedertierenheid.
U zult Uw volk verlossen
van al hun ongerechtigheden.
Doe het ook aan ons!

PSALM 131
GEBED OM AFHANKELIJKHEID

HEERE,
wat zijn kinderen
afhankelijk van hun ouders.
Geef dat kinderen rust,
troost en veiligheid mogen vinden
bij hun ouders.
En mogen ouders hun rust,
troost en veiligheid vinden bij U.
Leer ons gezin
in afhankelijkheid van U leven.
Laat het ons niet van onszelf
verwachten, maar van U alleen!

PSALM 132
GEBED OM VERVULLING

HEERE,
er staan zoveel beloften
in Uw Woord.
Leer mij uitzien
naar de vervulling.
Geef dat ik niet zal rusten
voordat ons gezin U dient.
Laat mijn kind(eren) Uw verbond
in acht nemen.
Leer hen Uw getuigenissen.
Maak hen Uw Zoon bekend.
Woon in hun hart.
Dan zullen ze U dienen.

PSALM 133
GEBED OM LIEFDE

HEERE,
wat is het goed
als er liefde is in gezinnen.
En daarom bid ik U:
geef liefde in ons gezin
en in de gezinnen van de gemeente.
Geef liefde tussen ouders.
Geef liefde tussen kinderen.
Geef liefde tussen
ouders en kinderen.
Want waar liefde woont,
daar geeft U Uw zegen!

PSALM 134
DANKGEBED

HEERE,
ik wil U loven.
U bent de God Die
hemel en aarde gemaakt heeft.
Ik wil U danken
dat we naar Uw huis kunnen.
U houdt Uw Kerk in stand.
Ik wil U danken
dat deze Psalm gezongen is
bij ons huwelijk en de doop.
Ik houd mijn lege handen U voor
en bid: zegen ons en ga met ons!

PSALM 135
GEBED OM GODS WERK

HEERE,
wat bent U groot.
Leer mij U loven.
HEERE,
Wat bent U goed.
leer mij U psalmzingen.
U toont Uw macht in de natuur
en in de wereldgeschiedenis.
Werk ook in mij
en mijn kind(eren).
Leer ons U vrezen!
Doe ons U loven!

PSALM 136
DANKGEBED

HEERE,
Uw goedertierenheid is eeuwig.
Uw verbondsliefde en
verbondstrouw blijven altijd.
Wat bent U goed!
U laat zien Wie U bent
in de schepping en de geschiedenis.
U zorgt.
Open de ogen van mijn kind(eren)
voor Wie U bent en wat U doet.
Laat ze niet aan U voorbij lopen,
maar Uw goedertierenheid loven.

PSALM 137
GEBED IN VERDRIET

HEERE,
Uw volk Israël was verdrietig
toen ze deze Psalm zongen.
U kent ook mijn verdriet.
U weet ook mijn zorgen.
O God, ontferm U over mij
en mijn kind(eren).
Leer ons naar Uw wil te leven.
Verlos ons van de zonde en de boze.
Geef verlangen naar de hemel.
Leid al onze gezinsleden
door deze tijd en
breng ons allen
in het nieuwe Jeruzalem.

PSALM 138
DANKGEBED

HEERE,
U hebt mijn gebed verhoord.
U hebt mij versterkt
met kracht in mijn ziel.
U bent zo groot en verheven
en toch ziet U ons gezin.
Ik was benauwd,
maar U gaf verlossing.
Daarvoor wil ik Uw Naam danken.
Geef mij geloof
dat U Uw werk zult voltooien.
Verlaat niet wat Uw hand begon
O Levensbron,
wil bijstand blijven geven!

PSALM 139
GEBED VOOR VERWACHTING

HEERE,
U kent en doorgrondt mij.
U weet wat ik denken en doe.
U zag mij al
toen ik nog niet geboren was.
U borduurt het leven van
kinderen in de baarmoeder.
Ik bid U voor alle moeders
die nieuw leven verwachten.
Ik bid U voor onze kinderen.
Mogen ze zichzelf zien
zoals U hen ziet en erkennen
dat U hen geschapen hebt.

PSALM 140
GEBED OM BESCHERMING

HEERE,
er zijn zoveel mensen die geen
goede bedoelingen hebben.
Ze zondigen met gedachten,
woorden en daden.
Bewaar mijn kinderen ervoor
om mee te doen.
Leer ze belijden
dat U hun God bent.
Geef ze kracht
om afstand te nemen.
Doe ze in oprechtheid
voor Uw aangezicht leven.

PSALM 141
GEBED IN VERZOEKING

HEERE,
laat mijn gebed als reukwerk
voor Uw aangezicht komen.
Zie mij aan in Uw Zoon,
Die Zichzelf heeft opgeofferd.
Zet een wacht voor mijn lippen.
Behoed de deuren van mijn mond.
Doe dat ook bij mijn kind(eren).
Bewaar onze harten
voor het verkeerde.
Laat ons niet in zonden vallen.
Leer ons in afhankelijkheid
van U te leven en heel ons leven
aan U toe te vertrouwen!

PSALM 142
GEBED OM HULP

HEERE,
Ik roep tot U en smEEK U.
Ik stort mijn hart voor U uit.
U weet wat mij bezig houdt.
U kent mijn zorgen.
Niemand kan mij helpen,
behalve U.
Daarom neem ik
de toevlucht tot U.
Red mij. Red ons gezin.
Verlos ons van de boze.
Om Jezus' wil.
Tot Uw eer!

PSALM 143
GEBED OM VERGEVING

HEERE,
er is zoveel in mijn leven
en zoveel in ons gezin
dat niet is naar Uw wil.
Ga niet in het gericht met ons.
Want wij kunnen niet bestaan.
Vergeef onze zonden.
Vervul onze zielen met Uw volheid.
Bij U schuil ik.
Op U vertrouw ik.
Leer ons Uw wil te doen.
Maak ons levend.
Laat Uw Geest ons leiden.

PSALM 144
GEBED OM OVERWINNING

HEERE,
open de ogen van mij en mijn
kind(eren) voor de geestelijke strijd.
Leer ons te strijden
en te schuilen bij U.
Strijd U voor ons gezin
en bevrijd ons uit de handen
van de vijanden.
Dan zullen onze zonen zijn
als planten in Uw Koninkrijk
En onze dochters
als sierlijke hoekstenen.
Dan zal ons gezin voorspoedig zijn.

PSALM 145
GEBED VOOR GEZINNEN

HEERE,
U bent groot en zeer te prijzen.
Generatie op generatie
zal Uw werken roemen.
Geef dat in gezinnen
over Uw heerlijke majesteit
wordt verteld
en over Uw macht wordt gesproken.
Doe mij ook in ons gezin
vertellen over Uw grootheid
en spreken tot Uw eer.
Bouw Uw Koninkrijk
van generatie op generatie.

PSALM 146
GEBED OM VERTROUWEN

HEERE, welgelukzalig is iedereen
die U tot Zijn hulp heeft.
En die Zijn hoop
en vertrouwen op U stelt.
Leer mij in alles op U vertrouwen.
U bent de Schepper en
Onderhouder van deze wereld.
Daarom zijn mijn ogen op U
voor onze tijdelijke noden.
Uw Zoon is de Verlosser en
Heiland van zondaren.
Daarom zijn mijn ogen op U
voor onze geestelijke noden.

PSALM 147
GEBED OM GODS ZORG

HEERE,
U zorgt voor Uw volk.
U spreekt en het is er.
U gebiedt en het staat er.
U bent groot en van veel kracht.
Zorg voor ons gezin.
Houd alle gezinsleden staande.
Geef voedsel en kleding.
Zegen Uw Woord
dat U onze gezinnen geeft.

PSALM 148
GEBED OM GOD TE LOVEN

Loof de HEERE!
Laat mijn ziel U loven!
Laat mijn kinderen U loven!
Laat heel de aarde U loven!
U bent de Schepper.
En U zorgt voor Uw schepping.
Laat heel de wereld U loven.
Want U bent Koning
over heel de aarde.
U bent het waard om
geëerd te worden!

PSALM 149
DANKGEBED

HEERE,
voor U wil ik zingen.
Laat mij en mijn kind(eren)
zich verblijden in hun Maker.
Laat mij en mijn kind(eren)
zich verheugen in hun Koning.
Leer ons voor U te buigen.
Leer ons Uw Naam te loven
en voor U te zingen.
Laat Uw lofzangen klinken
in ons gezin.
Want dat is tot Uw eer!

PSALM 150
GEBED OM GODS EER

Heere,
ik loof U
om Wie U bent en wat U doet.
Open de ogen van mij
en mijn kind(eren)
voor Wie U bent en wat U doet.
Leer al onze gezinsleden U loven.
Mag Uw eer in ons gezin
het belangrijkste zijn.
Laat alles wat adem heeft,
U loven.
Hallelujah!